

# «L'hiver au marais»

COMMUNIQUÉ DU 12 DECEMBRE 2018

HIVER 2018

MARAIS DU COTENTIN ET DU BESSIN PARC NATUREL RÉGIONAL

## L'hiver au Marais

Demandez le programme des animations

Maison du Parc gratuite l'hiver

Votre point de départ idéal

Maison du Parc - Carentan-les-Marais (S'-Côme-du-Mont)

02 33 71 65 30 www.parc-cotentin-bessin.fr

En partenariat avec les Offices de Tourisme

Une autre vie s'éveille ici



### Contacts Presse

Nathalie FLAMBARD

Accueil

Tél. 02 33 71 65 30

nnflambard@parc-cotentin-bessin.fr

Maison du Parc naturel régional  
des Marais du Cotentin et du Bessin

3 village Ponts d'Ouve

Saint-Côme-du-Mont

50500 Carentan-les-Marais

Tél. 02 33 71 65 30

Fax. 02 33 71 65 31

accueil@parc-cotentin-bessin.fr

## Une saison à mettre le nez dehors !

Le Parc et les Offices de Tourisme vous ont peaufiné un programme de balades, accompagnées ou pas, pour vous plonger dans la nature et vous laisser conter l'histoire de ces marais. Lorsqu'ils se recouvrent d'eau, on dit qu'ils « blanchissent » et l'expression presque du Cotentin prend tout son sens. Au programme, détaillé ci-dessous, **des rendez-vous à la Maison du Parc**, point de départ idéal pour découvrir ces marais, admirer le paysage et observer les oiseaux avec un guide et **beaucoup d'autres promenades** pour vous imprégner de l'ambiance hivernale et découvrir la « blanche ».

### Les animations proposées par le Parc à la Maison du Parc

Nouveau !

Vendredi 21 décembre



La Maison du Parc ouvre ses portes pendant les congés de Noël.

Cette année la Maison du Parc vous accueille pendant les vacances scolaires de Noël. L'accès à la maison d'accueil et à l'Espace Naturel Sensible sont **gratuits** jusqu'au 20 mars 2019 dans le cadre de **L'hiver au marais, une saison à ne pas manquer !**

RDV à la Maison du Parc aux jours et heures d'ouverture. Renseignements au 02.33.71.65.30.

Les dimanches 13 janvier, 10 février et 10 mars

Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

### Un Espace Naturel Sensible à (re)découvrir

2019, c'est un nouveau parcours qui vous est proposé sur l'Espace Naturel Sensible des Ponts d'Ouve. Venez découvrir les nouveaux aménagements et en savoir plus sur les marais avec l'un des guides de l'Espace Naturel Sensible.

Proposé par le Parc des Marais. RDV à 10h à la Maison du Parc. Gratuit. Sur réservation au 02.33.71.65.30.

Les dimanches 20 janvier, 13 février

Les mercredis 20 et 27 février, 6 mars

Les dimanches 3, 17 et 31 mars

Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

### Des marais à découvrir

Depuis la Maison du Parc, au cœur des Marais du Cotentin et du Bessin, rejoignez le grand observatoire de l'Espace Naturel Sensible des marais des Ponts d'Ouve. Découvrez paysage, histoire, eau et oiseaux... Laissez-vous guider et raconter ces lieux encore méconnus. Nouveau parcours de découverte en 2019 !

Proposé par le Parc des Marais. RDV à 10h à la Maison du Parc. Durée : 2h30. Payant. Sur réservation au 02.33.71.65.30 (nombre de places limité).

Dimanche 3 février

Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

### Journée mondiale des zones humides

Depuis la Maison du Parc, au cœur des Marais du Cotentin et du Bessin, zone humide d'importance internationale de la convention de Ramsar, rejoignez le grand observatoire de l'Espace Naturel Sensible des marais des Ponts d'Ouve. Découvrez paysage, histoire, eau et oiseaux...

Proposé par le Parc des Marais. RDV à 10h à la Maison du Parc. Durée : 2h30. Gratuit. Sur réservation au 02.33.71.65.30 (nombre de places limité).



www.parc-cotentin-bessin.fr

# Les Rendez-vous «*hiver au marais*»

COMMUNIQUÉ DU 12 DECEMBRE 2018



Marais du Rivage, Auvers © N. Lavillonnière

## Dans d'autres communes du Parc ...

### Dimanche 27 janvier

Chef-du-Pont

#### Vélo et gourmandises sur la Douve

Aux portes du marais, à vélo, vous traverserez des hameaux pittoresques aux maisons en pierre et en terre. L'hiver, la Douve et le Merderet unissent leurs crues pour transformer les marais en un immense lac d'où émerge l'Isle-Marie et son château. Un goûter sera offert à l'issue de cette balade.

*Proposé par le Parc des Marais, en partenariat avec l'Office de Tourisme Baie du Cotentin et la commune de Sainte-Mère-Eglise (Chef-du-Pont). RDV à 13h30 sur le parking devant l'usine Mont-Blanc. Durée : 3h30 (20 km). Gratuit. Prévoir son vélo et son casque. Réservation au 02.33.71.65.30.*

### Jeudi 21 février

Auvers

#### Marche et gourmandises au marais du Rivage

Au départ de l'église et du presbytère, partez cheminer le long de la rivière de la Madeleine puis découvrez le nouveau belvédère du marais du Rivage qui sera l'occasion de mieux comprendre l'histoire du canal des Espagnols et appréciez l'atmosphère hivernale spectaculaire. Un goûter sera offert à l'issue de cette promenade.

*Proposé par le Parc des Marais, en partenariat avec l'Office de Tourisme Baie du Cotentin. RDV à 14h sur le parking de la salle des fêtes d'Auvers. Durée : 2h30. Gratuit. Sur réservation au 02.33.71.65.30.*

### Dimanche 24 février

Neuilly-la-Forêt

#### Les marais de l'Elle

Accompagnés d'un animateur du Parc, parcourez les marais si particuliers de l'Elle avec leurs longues et étroites parcelles séparées de « limes ». Laissez-vous surprendre par la diversité de la faune qui fréquente ces lieux.

*Proposé par le Parc des Marais. RDV à 10h au départ du sentier d'interprétation (lieu-dit La Bouillotte). Durée : 2h30 (3 km). Gratuit. Sur réservation au 02.33.71.65.30.*

### Dimanche 24 mars

Canville-la-Rocque

#### Chasses et bocage

Au cours d'une balade accompagnée au cœur des chasses (chemins), découvrez le bocage de Canville-la-Rocque.

*Proposé par le Parc des Marais. RDV à 10h à l'église de Canville-la-Rocque. Durée : 2h (2 km). Prévoir bottes et jumelles. Sur réservation au 02.33.71.65.30.*

## Dans les Réserves Naturelles Nationales de Beauguillot et de la Sangsurière et de l'Adriennerie

### Les dimanches 13 et 27 janvier, 10 et 24 février, 10 et 24 mars

Sainte-Marie-du-Mont

#### La Réserve Naturelle Nationale de Beauguillot

Au cœur de la baie des Veys, entre terre et mer, la Réserve Naturelle Nationale du Domaine de Beauguillot accueille chaque hiver plusieurs milliers d'oiseaux d'eau. Accompagnés par un agent de la Réserve, découvrez la plus importante escale migratoire et zone d'hivernage située sur le Parc.

*Proposé par le Parc des Marais. Départ à 10h (lieu de rdv donné à l'inscription). Gratuit. Durée : 2h30. Prévoir bottes et jumelles. Sur réservation au 02.33.71.65.30.*

### Dimanche 3 mars

Doville

#### Zones humides, zones utiles !

Découvrez les services rendus par les zones humides (marais) et l'évolution des usages au cours du temps à partir d'une balade commentée dans la Réserve naturelle de la Sangsurière et de l'Adriennerie. Pause gourmande à partager en fin de sortie.

*Proposé par le Parc des Marais. RDV à 14h30 devant la mairie de Doville. Durée : 2h (4 km). Gratuit. Bottes obligatoires. Sur réservation au 02.33.71.65.30.*



Sarcelles sur Le site de la réserve de Beauguillot. ©Maurice Guérard.

# Les Rendez-vous «hiver au marais»

COMMUNIQUÉ DU 12 DECEMBRE 2018



Visite des marais au rythme des chevaux  
- © OT Isigny Omaha.



Attelages de la Nicollerie.  
© OT Isigny Omaha.



Marais de Marchésieux ©S. Gorgès

## Les animations proposées par les Offices de Tourisme partenaires

### En attelage...

#### Samedi 9 février

Trévières

#### Marais et patrimoine au rythme des chevaux

Au rythme des cobs normands des *Attelages de la Nicollerie*, venez découvrir les marais de l'Aure de Trévières et de Ecrammeville. Sur le chemin, nous découvrirons un patrimoine bâti exceptionnel.

*Proposé par l'Office de Tourisme d'Isigny-Omaha et les Attelages de la Nicollerie. RDV à 14h sur la place du marché de Trévières. 5 €/adulte, 9 €/enfant, gratuit/- de 4 ans, 40 €/forfait famille (2 adultes + 2 enfants). Durée : 3h. Prévoir jumelles, une tenue chaude et un plaid. Sur réservation au 02.31.21.46.00 (nombre de places limité).*

#### Samedi 16 février

Saint-Germain-du-Pert

#### Marais et gourmandises au rythme des chevaux

Avec les *Attelages de la Nicollerie*, venez découvrir les marais de l'Aure dans leur manteau d'hiver. La balade se terminera par une pause gourmande aux Vergers de Romilly.

*Proposé par l'Office de Tourisme d'Isigny-Omaha, les Vergers de Romilly et les Attelages de la Nicollerie. RDV à 14h aux Vergers de Romilly. 18 €/adulte, 11 €/enfant, gratuit/- de 4 ans, 50 €/forfait famille (2 adultes + 2 enfants). Durée : 3h. Prévoir jumelles, une tenue chaude et un plaid. Sur réservation au 02.31.21.46.00 (nombre de places limité).*

#### Samedi 23 février

Neuilly-la-Forêt

#### Les marais de l'Elle au rythme des chevaux

Partez à la découverte des marais de l'Elle au rythme des cobs normands. Situés aux portes de la baie des Veys, venez observer les marais en hiver et ses oiseaux hivernants.

*Proposé par l'Office de Tourisme d'Isigny-Omaha et les Attelages de la Nicollerie. RDV à 14h, place de la mairie à Neuilly-la-Forêt. 15 €/adulte, 9 €/enfant, gratuit/- de 4 ans, 40 €/forfait famille (2 adultes + 2 enfants). Durée : 3h. Prévoir jumelles, une tenue chaude et un plaid. Sur réservation au 02.31.21.46.00 (nombre de places limité).*

### À pied...

#### Mercredi 9 janvier

Saint-Sauveur-le-Vicomte

#### Randonnée pédestre

Randonnée pédestre accompagnée sur la commune de Saint-Sauveur-le-Vicomte.

*Proposé par l'Office de Tourisme du Cotentin. RDV à 14h sur le parking de la mairie. Distance : 9/11 km. Renseignements au 02.33.40.11.55.*

#### Lundi 11 février

Catteville

#### Randonnée pédestre

Randonnée pédestre accompagnée sur la commune de Catteville.

*Proposé par l'Office de Tourisme du Cotentin. RDV à 14h sur le parking de la mairie. Distance : 9/11 km. Renseignements au 02.33.40.11.55.*

#### Mardi 19 février

Lessay

#### Marche et gourmandises dans les marais de l'Ay

Entre marais et landes, une balade commentée dans les marais de l'Ay, seule rivière du Parc se jetant sur la côte ouest. Goûter salé et local pour se requinquer à la fin.

*Proposé par Côte Ouest Centre Manche Tourisme. RDV à 14h30 sur le parking du sentier de la Rivière de l'Ay. Gratuit. Durée : 2h30 (5/6 km). Prévoir bottes, tenue chaude et ciré selon la météo. Sur réservation au 02.33.45.14.34.*

#### Mercredi 13 février

Graignes-Mesnil-Angot

#### Les marais de la Taute en famille

Lors de cette sortie familiale commentée et ludique partez à la découverte de Graignes-Mesnil Angot et des marais de la Taute à l'atmosphère si caractéristique en hiver. Goûter offert en fin de visite.

*Proposé par l'Office de Tourisme de Saint-Lô Agglo, en partenariat avec le Parc des Marais. RDV à 14h30 sur le parking de la mairie de Graignes-Mesnil Angot. Gratuit. Durée : 2h. Sur réservation au 02.14.29.00.17.*

Les Rendez-vous «*hiver au marais*»

COMMUNIQUÉ DU 12 DECEMBRE 2018

page 4/4



Marais de la Taute © G. Aimard



Longuerac © N. Lavillonnière

**Dimanche 3 février**

Marchésieux

**Marche et gourmandises dans les marais de Marchésieux**

Balade commentée dans les marais de Marchésieux sur le thème de l'architecture terre et le paysage des marais. Passage sur le site de la Maison des Marais. Puis arrivée à la médiathèque restaurée en terre pour déguster un goûter gourmand et découvrir l'exposition réalisée par le Parc des Marais *Le Temps de la Reconstruction*.

*Proposé par Côte Ouest Centre Manche et la Médiathèque de Marchésieux. RDV à 14h30 place de la mairie de Marchésieux. Gratuit. Durée : 2h30 (7 km). Prévoir bottes ou chaussures de marche étanches et ciré selon la météo. Sur réservation au 02.33.45.14.34.*

**Mercredi 27 février**

Gaignes-Mesnil-Angot

**Les marais de la Taute en famille**

Lors de cette sortie familiale commentée et ludique partez à la découverte de Gaignes-Mesnil-Angot et des marais de la Taute à l'atmosphère si caractéristique en hiver. Goûter offert en fin de visite.

*Proposé par l'Office de tourisme de Saint-Lô Agglo, en partenariat avec le Parc des Marais. RDV à 14h30 sur le parking de la mairie de Gaignes-Mesnil-Angot. Gratuit. Durée : 2h. Sur réservation au 02.14.29.00.17.*

**L'hiver au marais**  
une saison à ne pas manquer !



Retrouvez toutes les animations des Rendez-vous d'hiver dans cette brochure disponible en téléchargement sur [parc-cotentin-bessin.fr](http://parc-cotentin-bessin.fr) et dans les offices de Tourisme.



La **Journée Mondiale des Zones Humides** rappelle la signature de la Convention sur les zones humides, le 2 février 1971, dans la ville iranienne de Ramsar. Chaque année depuis 1997, des organismes gouvernementaux, des organisations non gouvernementales et des groupes de citoyens profitent de l'occasion pour lancer des actions de sensibilisation du public aux valeurs et aux avantages des zones humides en général, et de la Convention de Ramsar en particulier.



**Parc**  
naturel  
régional  
des Marais du  
Cotentin et du Bessin